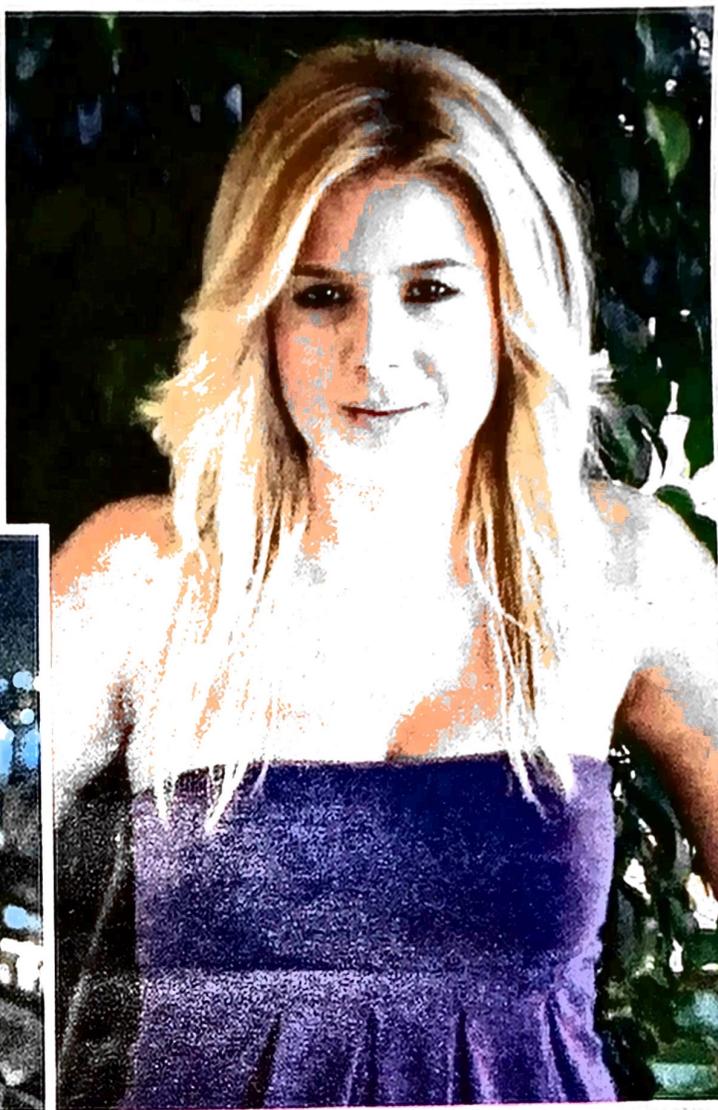


Η 35χρονη με το βιτριόλι στο ντιβάνι του «ψυχαναλυτή»



Της Αλεξίας Σβώλου

Τουλάχιστον 20 επεμβάσεις έχει μπροστά της η Ιωάννα, που υποβλήθηκε στο τέταρτο χειρουργείο και συνεχίζει τη μακριά πορεία της αποκατάστασής της. Στο μεταξύ, σάλος προκλήθηκε από τη δόθεν συνέντευξη που έδωσε η άτυχη εγκυματίας σε βρετανική εφημερίδα, γεγονός το οποίο διέφευσαν οι δικηγόροι της.

Σύμφωνα με την ανακοίνωσή τους: «Η Ιωάννα ουδέποτε παραχώρησε συνέντευξη σε οποιοδήποτε δημοσιογραφικό μέσο, ελληνικό ή ξένο. Άλλωστε, αυτό δεν θα ήταν εφικτό, δεδομένης της ιδιαίτερως σοβαρής κατάστασης της υγείας της. Η μητέρα της, η οποία στέκεται νυκθήμερο στο πλευρό της και προσπαθεί να διαχειριστεί τον πόνο του παιδιού της, με ευγένεια και στωικότητα, έκληκτη διαπίστωσε πως ολιγόλεπτη τηλεφωνική συζήτηση που είχε με δημοσιογράφο τηλεοπτικού σταθμού καταγραφόταν εν αγνοία της και μεταδόθηκε ως συνέντευξη χωρίς τη συναίνεσή της. Επιθυμία της Ιωάννας και της οικογένειάς της είναι να υπάρξει σεβασμός στην τραγική κατάσταση της, αφού αναμφίβολα προέχει η ηρεμία της, προκειμένου να ανταπεξέλθει στα πολλαπλά χειρουργεία που έχει μπροστά της. Η Ιωάννα θα μιλήσει, όταν θα είναι σε θέση».

Κι ενώ ο Γολγοθάς της αποκατάστασης των βιτριόλιων εγκαυμάτων που προκάλεσε το βιτριόλι συνεχίζεται, η ψυχολόγος Αλεξάνδρα Καππάτου χαρτογραφεί τα σκοτεινά μονοπάτια του μυαλού που οδηγούν στην εκδήλωση ψυχικών διαταραχών οι οποίες βασανίζουν και «καταδιώκουν» ανθρώπους, χωρίς ωστόσο υποχρεωτικά να επηρεάζουν την καθημερινότητά τους.

Λέει, λοιπόν, η ψυχολόγος: «Αποκαλούμε εύκολα κάποια άτομα εμμονικά επειδή κά-

«Οι άνθρωποι με **παραληρητική διαταραχή** μπορούν να φτάσουν σε **βίαιη συμπεριφορά**, χωρίς ωστόσο η διαταραχή να εμποδίζει την καθημερινή τους λειτουργικότητα», λέει η ψυχολόγος Αλεξάνδρα Καππάτου. **Αλλα 20 χειρουργεία** περιμένουν την Ιωάννα

νουν κάποιες τελετουργίες ή εκδηλώνουν υπερβολικές φοβίες για μικρόβια ή ασθένειες ή τους «καρφώνονται» στο μυαλό κάποιες ιδέες ή σκέψεις. Οι εμμονές είναι έντονες, επίμονες σκέψεις, παρορμήσεις ή εικόνες που εκλαμβάνονται σαν ανεπιθύμητες, επηρεάζουν τον ψυχισμό και επιστρέφουν ξανά και ξανά, σαν απρόσκλητοι επισκέπτες. Βασανίζοντας καθημερινά το άτομο. Επιστημονικά τις αποκαλούμε «ιδεοληψίες», έχουν επαναλαμβαν-

όμενο χαρακτήρα και το άτομο που υποφέρει δυσκολεύεται να τις διώξει. Οι εμμονές αυτές συνδέονται με το σύστημα αξιών του ατόμου κι έχουν συχνά σεξουαλικό ή θάσιο περιεχόμενο ή φόβο μόλυνσης, ενώ αυξάνουν το άγχος και την κατάθλιψη. Οι άνθρωποι που αναπτύσσουν εμμονές παρουσιάζουν συχνά και ψυχαναγκασμούς, που είναι επαναληπτικές συμπεριφορές ή νοερές πράξεις που υιώνουν αναγκασμένοι να εκτελέσουν για να τις «εξο-

στρακίσουν». Οι ψυχαναγκασμοί λειτουργούν σαν «αντίβαρο» στις ιδεοληψίες, μειώνοντας το άγχος προσωρινά και αυτές οι δύο εκφάνσεις αποτελούν τις δύο όψεις του ίδιου νομίσματος στην ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή, η οποία επηρεάζει τη ζωή των ατόμων γιατί συνοδεύεται από αγχώδεις και καταθλιπτικές εκδηλώσεις. Τα άτομα αυτά είναι υπερβολικά ευσευειδήτα, υπάκουα και παρουσιάζουν τελειομανία, έχουν ανησυχίες, χαμηλή αυτοεκτίμηση και δυσκολία στη σχέση, τα οποία εκδηλώνονται συνήθως κατά την ηλικία των 10 ετών και παίρνουν την τελική τους μορφή στην εφηβεία.

Όστόσο, εμμονές συναντάμε και στις διαταραχές προσωπικότητας, όπως στη παρανοειδή διαταραχή προσωπικότητας, με βασικό χαρακτηριστικό την εκτεταμένη δυσπιστία και καχυποψία προς τους άλλους ανθρώπους, με αποτέλεσμα τα κίνητρα των πράξεών τους να ερμηνεύονται ως κακόβουλα.

Το άτομο υποπετεύεται ότι οι άλλοι το εκμεταλλεύονται, το βλέπουν ή το εξαπατούν, ασχολείται έντονα με αδικαιολόγητες αμφιβολίες για την πίστη ή την αξιοπιστία φίλων ή συνεργατών, είναι απρόθυμο να εμπιστευθεί προσωπικά του θέματα σε άλλους, κρατά επίμονα κακία κι έχει επανειλημμένες ασπληκτικές υποψίες, σχετικά με την πίστη του ή της συζύγου ή συντρόφου. Τα συμπτώματα ξεκινούν στην εφηβεία ή τα πρώτα χρόνια της ενήλικης ζωής και προκαλούν σημαντικές εκπτώσεις στην προσωπική, επαγγελματική και κοινωνική ζωή του ατόμου.

Προχωρώντας σε αυτό το μονοπάτι, φτάνουμε στις ψυχωτικές διαταραχές και δη σε έναν τύπο που λέγεται παραληρητική διαταραχή με βασικό γνώρισμα την έκφραση παραληρητικών ιδεών καταδίωξης, ζηλοτυπίας ή ερωτομανίας».

ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΤΟ ΑΚΑΤΑΛΟΓΙΣΤΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΞΗ ΤΗΣ

«Η ζηλοτυπική ιδέα είναι μονοθεματική και φερόμενη αλλά δεν είναι ούτε αλλόκοτη, ούτε ασύσκητη. Οι άνθρωποι με παραληρητική διαταραχή μπορούν να φτάσουν σε βίαιη συμπεριφορά, χωρίς ωστόσο η διαταραχή να εμποδίζει καθόλου την καθημερινή τους λειτουργικότητα σε άλλους τομείς, όπως η εργασία τους. Εμφανίζουν αυξημένη καχυποψία, άγχος, πείνα, κόπωση και φτιάχνουν με το μυαλό ανεπιθύμητες εικόνες που στο διαμέρισμα τους απολύτως αληθινή. Ωστόσο, οι εμμονές και καταλόγιστοι για τις πράξεις τους. Η θεραπευτική παρέμβαση σε αυτές τις περιπτώσεις δεν είναι εύκολη λόγω της επανειλημ-

καχυποψίας τους, ενίοτε χρειάζεται και φαρμακευτική αγωγή με αντιψυχωσικά φάρμακα και αντικαταθλιπτικά σε συνδυασμό με ψυχοθεραπεία.

Σε αυτό το μονοπάτι θα αναζητήσουμε πιθανώς, η εισιτημότητα των ανθρώπων που επηρεάζονται από παραληρητική διαταραχή, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε κίνηση επιθετηροποίησης, αλλά και στην εξέλιξη της Καππάτου».

